

Masculinos	Benjamim B	Infantil I	Infantil II	Iniciado I	Iniciado II	Juvenil	Minimos Camp Nac Juv	Minimos Alta Competição (juv)
40 m	7.04							
60 m	9.44	9.04	8.64	8.34	8.04	7.84		
80 m		11.14	10.84	10.44	10.24			
100 m				12.44	12.24	11.84	11.64	10.95
150 m		22.34	21.74					
200 m						24.04	23.84	22.20
250 m/300 m				35.54	34.54	39.84	39.04	35.30
400 m						55.04	53.24	49.40
600 m	2.15.00	1.55.34	1.49.44					
800 m				2.20.00	2.14.00	2.08.00	2.04.00	1.54.00
1000 m	3.33.04	3.20.00	3.12.00	3.06.00	3.00.00	2.55.00		
1500 m				5.00.00	4.45.00	4.30.00	4.15.00	3.55.00
1500 m Obstáculos				6.00.00	5.30.00			
2000 m Obstáculos								
3000 m						9.40.00	9.20.00	8.32.00
3000 m Obstáculos						7.10.00	6.40.00	6.05.00
60/80/100/110 barr	12.94	12.24	11.74	16.54	16.14	17.04	16.74	14.70
250/300/400 barr				39.04	37.04	45.54	43.64/59.84	41.00/55.50
Comprimento	3.70	4.00	4.35	4.70	5.20	5.40	6.20	7.00
Altura	1.10	1.25	1.40	1.50	1.60	1.65	1.76	2.00
Triplo				10.40	10.90	11.30	12.50	14.35
Vara		1.60	1.70	1.80	2.30	2.80	3.10	4.40
Disco		18.00	22.00	26.00	28.00	30.00	34.50	48.00
Dardo (bola)	Bola (26.00)	20.00	24.00	26.00	33.00	35.00	40.00	55.00
Martelo		18.00	20.00	23.00	26.00	29.00	34.00	57.50
Peso	5.50 (2)	8.00	9.00	10.00	11.00	11.00	12.30	15.80
Triatlo		650	850	1050	1350	1450		
Provas combinadas	950	1300	1600	2500	2800	3500	4200	4960
Marcha	7.30.00	26.00.00	24.00.00	34.00.00	30.00.00	26.00.00	29.00.00	22.30.00

Femininos	Benjamim B	Infantil I	Infantil II	Iniciado I	Iniciado II	Juvenil	Minimos Camp Nac Juv	Minimos Alta Competição (juv)
40 m	7.54							
60 m	9.94	9.44	9.14	8.94	8.74	8.44		
80 m		12.44	12.24	11.84	11.54			
100 m				14.24	13.94	13.64	13.34	12.24
150 m		23.04	22.64					
200 m						28.44	27.44	25.10
250 m/300 m				40.04	38.54	47.54	46.04	40.30
400 m						65.14	63.14	57.20
600 m	2.25.04	2.05.04	1.55.04					
800 m				2.44.04	2.35.04	2.29.04	2.26.00	2.12.50
1000 m	4.15.00	4.00.00	3.45.00	3.35.00	3.30.00	3.25.00		
1500 m				6.00	5.40	5.20	5.00.00	4.30.00
1500 m Obstáculos				6.25.00	6.10.00			
2000 m Obstáculos						8.55.00	8.30.00	7.30.00
3000 m						12.30.00	11.20.00	9.55.00
60/80/100 barr	14.24	13.44	12.54	15.04	14.54	17.54	17.14	14.70
250/300/400 barr				47.24	45.04	55.04	51.74/70.94	47.00/63.50
Comprimento	3.50	3.70	4.00	4.25	4.50	4.70	5.00	5.70
Altura	1.00	1.15	1.25	1.30	1.35	1.38	1.50	1.70
Triplo				8.90	9.30	9.70	10.50	11.80
Vara		1.60	1.70	1.80	1.90	2.00	2.20	3.25
Disco		12.00	15.00	20.00	24.00	26.00	27.00	40.00
Dardo (bola)	Bola (22.00)	15.00	18.00	19.00	23.00	24.00	27.00	40.00
Martelo		12.00	16.00	16.00	20.00	23.00	36.00	47.00
Peso	6.00	8.00	8.70	8.25	9.00	9.50	11.00	13.50
Triatlo		750	900	1100	1250	1300		
Provas combinadas	800	1400	1800	2500	2650	2700	3200	4250
Marcha	8.00.00	26.00.00	23.00.00	35.00.00	30.35.00	35.00.00	31.00.00	25.45.00